



**Здоровое питание -
путь к отличным знаниям!**

**Зачем нужно горячее питание в школе?
Не проще ли дать с собой ребенку бутерброд?**

Оказывается, нет. Беспорядочные перекусы, еда всухомятку опасны для организма и для здоровья ребенка.

Без необходимого, сбалансированного по количеству белков, жиров, углеводов, витаминов и калорий, организованного горячего питания невозможна эффективная учебная и игровая деятельность ребенка. Ведь при недоедании, физическом недомогании страдают и умственные и психические процессы, без которых нельзя представить хорошую успеваемость ребенка в школе.

